

C-Trainer-Lehrgang C 2-2025 (Breitensport / Leistungssport)

Lehrgang als Blockveranstaltung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
So	06.07.2025	09:00	12:45	Bewegungstheoretische Grundlagen, TOM, Biomechanik, Lehrpraxis Fehlerkorrektur	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Pädagogik in Theorie und Praxis: Lernen, Didaktik und Methodik, Planung und Durchführung von Unterricht	Ina Ressemann	5
Mo	07.07.2025	09:00	12:45	Vereinsentwicklung Informationen zum Praktikum	Torsten Vogel	5
		13:15	17:00	Technikerwerbstraining verschiedene Schläge	Ute Strakerjahn	5
Di	08.07.2025	09:00	12:45	Theorie und Praxis des Konditionstrainings	Simone Milk	5
		13:15	17:00	Grundlagen des Technik- und Taktiktrainings	Ute Strakerjahn	5
Mi	09.07.2025	09:00	12:45	Der Trainer im Grundlagentraining / Play and Stay (Fortsetzung aus dem Basismodul)	Simone Milk	5
		13:15	17:00	Planung, Aufbau und Erarbeitung von Lehrproben tabellarischer Unterrichtsentwurf Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
Do	10.07.2025	09:00	12:45	Technikanwendungstraining, Zuspiel (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	15:30	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	3
		15:30	17:00	Kinder- und Jugendschutz im Sport	Tina Dragutinovic	2
Fr	11.07.2025	09:00	12:45	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Simone Milk	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn (ggf. Simone Milk)	5
Sa	12.07.2025	09:00	12:45	Lehrpraxis, methodische Hilfen	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis / Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5
						70

Prüfungstermine 2025:

Sa	23.08.2025	09:00	15:00	C-Prüfung 2-2025 (Klausur und Lehrprobe) <i>Bevorzugt sollte dieser Termin gewählt werden!</i>	4 Prüfer	8
So	24.08.2025	09:00	15:00	C-Prüfung 3-2025 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
So	12.10.2025	09:00	15:00	C-Prüfung 4-2025 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8
So	07.12.2025	09:00	15:00	C-Prüfung 5-2025 (Klausur und Lehrprobe)	4 Prüfer	8