



“ Kita und Verein gemeinsam

Kooperation Kita-Verein

Die praktische Umsetzung der Ball- und Bewegungsschule kann über eine Kooperation Kindergarten-Verein unter Leitung eines TNB-lizenzierten Trainers erfolgen. Die Zielgruppe sind Kinder im Vorschulalter zwischen vier und sieben Jahren. Eine Kooperation „Kindergarten-Verein“ kann in zehn Übungseinheiten durchgeführt werden. Vorzugsweise finden diese am Vormittag auf dem Tennisplatz oder in der Halle des Vereins, alternativ in einer Turnhalle oder im Kindergarten statt.

Unterstützung durch den TNB

Neben möglichen finanziellen Fördermitteln durch den Landessportbund, bietet der TNB ein Paket „Ball- und Bewegungsschule“ an, das hilfreiche Materialien für die Arbeit mit dem Kindergarten beinhaltet.

Das Vereinspaket finden Sie im Online-Shop des TNB www.tnbtennisshop.de



TENNISVERBAND NIEDERSACHSEN-BREMEN e.V.



Tennisverband Niedersachsen-Bremen e.V
 Am Triftweg 3
 31162 Bad Salzdetfurth

Fabian Flügel
 Telefon: 05063 9087-28
 E-Mail: fabian.fluegel@tnb-tennis.de

Hans-Immo Müller
 Telefon: 05063 9087-10
 Mobil: 0177 4912570
 E-Mail: hans-immo.mueller@tnb-tennis.de



Die Produktion erfolgt mit Unterstützung aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Die Ball- und Bewegungsschule





“ Ein Programm für Kinder ab vier Jahren

Frühzeitig vertraut mit Ball und Bewegung

Was ist die TNB-Ball- und Bewegungsschule?

Es ist eine Initiative, welche - eingegliedert in das talentino- Haus – Kinder bereits in der Kita und fortführend in der Grundschule und den Vereinen mit Bewegungsformen und Ballkontakten vertraut macht. Das erste Etappenziel der TNB-Ball- und Bewegungsschule ist konsequenterweise, Kinder in Situationen zu bringen, in denen sie eigene Fähigkeiten erkennen, erlernen und umsetzen. Die Ball- und Bewegungsschule ist ein Bestandteil in der Traineraus- und -Fortbildung. Es ermöglicht Trainern und Tennisassistenten ein Ball- und Bewegungsschulprogramm für Kinder ab vier Jahren zu vermitteln. Und zwar als Vorbereitung auf ein Tennistraining oder als Grundlage und Ergänzung zu einem Tennistraining in Kindergärten, Schulen und Vereinen.

Vorteile für Trainer

Teil des Konzeptes sind Leitfäden für Trainer und eine umfangreiche Übungssammlung mit Übungskarten und Videoclips. Die Trainer werden speziell geschult und erhalten jede Menge praktische Übungsbeispiele, Spielvariationen und Tipps für die Durchführung einer Ball- und Bewegungsschule. Bereits als zertifizierter Tennisassis-

tent oder C-Trainer kann an der Schulung teilgenommen werden und das Zertifikat TNB-Ball- und Bewegungsschultrainer ausgestellt werden. Die zweitägigen Schulungen finden am Wochenende in Bad Salzdetfurth und am Standort Bremen statt, aber auch in den Regionen werden Schulungen vor Ort angeboten.

Die aktuellen Termine können im Online-Seminarkalender (www.tnb-tennis.de -> Bildung -> Seminarkalender) eingesehen werden. Dort kann auch direkt die Anmeldung zu den einzelnen Schulungen durchgeführt werden.

Vorteile für Vereine

Zertifizierte Trainer können in den Kindergärten und Schulen eingesetzt werden – ohne für diese Bewegungsmaßnahmen zusätzlich externe Partner für viel Geld einzukaufen. Die TNB-Ball- und Bewegungsschule möchte die zweifellos immer noch vorhandene Faszination des Ballspiels den Kindern zu einem Zeitpunkt näherbringen, in dem sich Kinder noch zu aktiven und bewegungsfreudigen Personen entwickeln lassen, die ihre Freizeit unter anderem auf den Tennisplätzen der Vereine verbringen. Vereine können sich vom TNB als Ball- und Bewegungsschulclub zertifizieren lassen und erhalten ein kostenloses Clubschild zur Außendarstellung und Bewerbung der Angebote.

Die Elemente der TNB-Ball- und Bewegungsschule

1. Koordinative Fähigkeiten

- Auge-Hand-Koordination
- Koordinative Druckfaktoren

2. Bewegungs-ABC

- Laufen
- Springen
- Werfen
- Balancieren uvm.

3. Ball-ABC

- Werfen
- Fangen
- Dribbeln
- Kicken
- Balancieren
- Jonglieren
- Tippen
- Rollen
- Schlagen

4. Tennis Blue

- Vorbereitende, tennisspezifische Elemente

Der Spiel- und Übungsaufbau in der TNB-Ball- und Bewegungsschule erfolgt über Bausteine, die aus diesen Elementen entwickelt werden. Alle Inhalte und Übungen werden in Spielformen vermittelt.

“ Die Faszination des Ballspiels vermitteln

Ball- und Bewegungsschule



Die TNB-Ball- und Bewegungsschule ist ein Bewegungsangebot für Kinder ab vier Jahren und wird von einem ausgebildeten und zertifizierten TNB-Ball- und Bewegungsschultrainer durchgeführt.



gefördert von: TENNIS PUNKT
Schönberg

www.tnb-tennis.de