

TENNIS BEI HOHEN TEMPERATUREN

Sport und Hitze – das Thema beschäftigt auch den Hessischen Tennis-Verband und seine Vereine Jahr für Jahr. Um an heißen Tagen die bestmöglichen Rahmenbedingungen zu schaffen und hohen Temperaturen entgegenzuwirken, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

WAS LÄSST DIE HTV-WETTSPIELORDNUNG ZU?

Gemäß § 37 Ziffer 4.c der HTV-Wettspielordnung können Spiele bei extremer Hitze unter folgenden Bedingungen verlegt werden

1. Die für den Spieltag am Heimspielort vorhergesagte Tages-Höchsttemperatur muss mindestens 36,0 Grad Celsius betragen.
2. Diese Vorhersage ist unter Zuhilfenahme des Ortsnamens der Platzanlage des Heimvereins auf der Internetseite www.daswetter.com am Tag vor dem Spieltermin im Zeitraum zwischen 10:00 und 12:00 Uhr zu entnehmen und muss nachweisbar dokumentiert werden (mittels Screenshot/Bildschirmfoto).
3. Die Dokumentation muss folgende Angaben enthalten:
 - a. die vorhergesagte Tages-Höchsttemperatur für den Spieltermin
 - b. sowie die Zeitangabe der Prognosedaten in dem unter Ziffer 2 genannten Zeitraum
4. Die Verlegung des Wettkampfes kann von jeder Mannschaft auch ohne Einverständnis der gegnerischen Mannschaft in Anspruch genommen werden und muss bis spätestens 13:00 Uhr am Tag vor dem Spieltermin der gegnerischen Mannschaft (per E-Mail an den Mannschaftsführer und Sportwart) und per E-Mail dem zuständigen Spielleiter mitgeteilt werden. Der nach Ziffer 2 zu dokumentierende Nachweis ist beizufügen.
5. Der Nachholtermin eines wegen Hitze verlegten Wettkampfes ist von den beteiligten Mannschaften binnen zwei Tagen ausgehend vom Spieltermin festzulegen und über das Spielverlegungs-Tool „Terminabstimmung“ einzugeben. Der Nachholtermin darf nicht auf einen nach dem letzten Spieltermin in der jeweiligen Gruppe liegenden Tag gelegt werden.
6. Der vereinbarte Termin ist verbindlich, wenn der Spielleiter nicht widerspricht. Andernfalls bestimmt dieser den Termin.



WAS GIBT ES SONST NOCH ZU BEACHTEN?

Bei hohen Temperaturen schwitzen wir stärker und verlieren somit nicht nur Flüssigkeit, sondern auch Mineralstoffe. Diese gilt es wieder aufzufüllen! Daher sollte viel getrunken und auf eine ausreichende Mineralstoffzufuhr geachtet werden.

Darüber hinaus ist ein genereller Schutz vor der Sonne wichtig. Trage daher an heißen Tagen eine Kopfbedeckung sowie leichte, luftige Kleidung. Schütze zudem Deine Haut mit einer Sonnencreme.

Um Überhitzung zu vermeiden, sollte in Spielpausen ein schattiger Platz aufgesucht werden. Nimm also unter einem Sonnenschirm oder einem anderen im Schatten liegenden Bereich auf dem Court Platz.

Gerade bei Jugendlichen, aber auch bei Erwachsenen, sollte eine regelmäßige sportärztliche Untersuchung selbstverständlich sein. Zudem appellieren wir an alle, gerade bei bereits bekannten gesundheitlichen Problemen keinen falschen Ehrgeiz zu zeigen, sondern auf den eigenen Körper zu hören und ggf. ein Spiel abubrechen.

Eine pauschale Spieltagsabsage durch den Verband ist aufgrund der Größe des Verbandsgebietes und der daraus resultierenden unterschiedlichen klimatischen Verhältnissen nicht geeignet.