

TENNIS-ABZEICHEN für KINDER: Ergebnis

Wer jeweils alle Aufgaben erfüllt hat, erhält eine Auszeichnung!

- Hurra, ich habe alle Aufgaben bei **BRONZE** geschafft!
- Hurra, ich habe alle Aufgaben bei **SILBER** geschafft!
- Hurra, ich habe alle Aufgaben bei **GOLD** geschafft!

Bitte ausfüllen!

Name, Vorname _____

Schule/Verein _____

Adresse _____

Datum _____

Unterschrift Trainer:in/Lehrer:in/Betreuer:in _____

Bitte
freimachen!

Badischer Tennisverband e.V.

Schulennis

Jahnstraße 4

69181 Leimen

Bewegungsoffensive Baden-Württemberg

TENNIS-ABZEICHEN für KINDER in SCHULE und VEREIN

Bronze – Silber – Gold

- Altersgerechte Parcours für alle Kinder nach einer Übungsphase machbar. Altersempfehlung: 6 bis 12 Jahre.
- Alle Übungen sind in der Sporthalle, auf dem Schulhof oder Tennisplatz durchführbar.
- Materialien: Schläger, Bälle, Bauband oder Netz, Zeitungsseiten, Reifen, Hütchen, ggf. Klebeband, Kreide, Matten, Weichbodenmatte.
- Sechs Aufgaben pro Abzeichen – einfache Bewertung.
- Durchführung in Partnerarbeit: Kind/Trainer:in/Lehrer:in zählt, wirft/spielt zu, hakt ab.
- Freie Wahl der Bälle:
Softball oder druckreduzierte Bälle, Normalball.
- Beim (Kinder-)Schläger gilt: Kürzer fassen ist erlaubt.
- Im Stationsbetrieb mit zeitlich günstigem Aufwand durchführbar.
- Zum Einsteigen und Weiterlernen:
„Play+Stay... Spiel dein Tennis!“
- Basis für Stundenprogramme in Schule und Verein: Beim „Tag der offenen Tür“, Projekttag, Tennis-AG, Jugendtag...
- Das Angebot ist hervorragend integrierbar in das Projekt „Alt für Jung und Jung mit Alt!“

Und nun los! Viel Spaß beim Tennis!

Impressum:

Württembergischer Tennis-Bund e.V. · www.wtb-tennis.de
Redaktion: Referat Schule und Bildung (G. Dill, C. Effer, J. Javorsky) · Titelbild: Maite, 10 Jahre
Fotos: Michael Blumenstein · Gestaltung: concept&design Werbeagentur GmbH
Stand: Oktober 2024



TENNIS-ABZEICHEN

BRONZE

SILBER

GOLD

**für KINDER in
SCHULE und VEREIN**



BRONZE

1 Ballprellen

„Prelle den Ball mit dem Schläger auf den Boden.“



Aufgabe:
4 x hintereinander bei 3 Versuchen.

2 Ballhochspielen

„Spiele den Ball mit dem Schläger hoch. Der Ball darf dir während des Hochspiels nicht auf den Boden fallen.“



Aufgabe:
4 x hintereinander bei 3 Versuchen.

3 Hütchenball

„Fange den vom Partner zugeworfenen und einmal aufspringenden Ball mit dem Hütchen auf. Du darfst das Hütchen mit einer Hand oder zwei Händen halten.“



Aufgabe:
4 x Auffangen bei 8 Versuchen.

4 Hockeytennis

„Spiele den am Boden liegenden Ball mit dem Schläger so, dass er durch das 6 m entfernte Hütchentor rollt. Das Tor ist 1 m breit.“



Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.

5 Zielwerfen

„Wirf den Ball mit voller Körper- und Armstreckung und versuche, ein Flächenziel (z.B. einen Reifen) zu treffen. Der Reifen liegt 5 m von dir entfernt.“



Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.

6 Zonenball

„Schlage den fallengelassenen Ball nach dem Aufspringen mit dem Schläger über das Netz und versuche, das Flächenziel (z.B. Matten, Reifen,...), das auf der anderen Seite liegt, zu treffen.“



Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.



SILBER

1 Ballprellen im Slalom

„Prelle den Ball mit der Schlägerfläche auf den Boden (siehe Bronze 1) und laufe dabei durch einen Slalomparcours (5 Hütchen mit 2 m Abstand) hin und wieder zurück.“



Aufgabe:
1 Runde fehlerfrei bei 3 Versuchen.

2 Ballhochspielen mit Aufsprung

„Spiele den Ball mit dem Schläger hoch (siehe Übung Bronze 2) und versuche, das vor dir liegende Flächenziel (Zeitung, markiertes Quadrat) zu treffen.“



Aufgabe: Insgesamt 4 x die Fläche treffen bei 3 Durchgängen.

3 Lenkradflugball (-volley)

„Halte deinen Schläger wie ein Lenkrad. Spiele einen zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zurück, sodass ein Partner den Ball nach dem Aufspringen auffangen kann.“



Aufgabe: 4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.

4 Kontrollball-Spiel

„Spiele mit dem Partner den Ball hin und her. Stoppe dabei den zugespielten Ball mit der Schlägerfläche ab, lasse ihn einmal aufspringen und spiele ihn dann zurück.“



Aufgabe:
4 Bälle über das Netz bei 8 Versuchen.

5 Schmetterwurf

„Wirf den Ball mit voller Körper- und Armstreckung gegen die Weichbodenmatte (Tennisplatz: Fangzaun) und versuche, zwischen die 1 m und 2 m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung: 5 m.“



Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.

6 Zonenball mit Partner

„Schlage einen vom Partner zugeworfenen oder zugespielten Ball über das Netz und triff das Flächenziel (z.B. Matten, Reifen,...).“



Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.



GOLD

1 Ballprellen mit zwei Schlägern

„Du hast in jeder Hand einen Schläger. Prelle mit den Schlägerflächen abwechselnd den Ball auf den Boden (siehe Bronze 1).“



Aufgabe:
Jeweils 4 x bei 8 Versuchen.

2 Zeitungstennis-Spiel

„Spiele mit dem Partner das Kontrollball-Spiel (siehe Silber 4) und versuche, eine beim Partner ausgelegte Zeitung (Flächenziel) zu treffen.“



Aufgabe:
1 Treffer bei 8 Versuchen.

3 Flugballspiel (Volleyballspiel)

„Spiele den vom Partner zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zu ihm zurück, sodass dieser ihn nach dem Aufspringen fangen kann.“



Aufgabe: 4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.

4 Richtungstennis

„Der Trainer/Partner spielt dir Bälle auf deine Vorhandseite zu. Du spielst diese Bälle cross (diagonal) und danach longline zurück. Dann kommt die Rückhandseite dran.“



Aufgabe: Jeweils 6 zugespielte Bälle, davon jeweils 2 gelungene Versuche.

5 Zielaufschlag

„Wirf den Ball nach oben und schlage ihn mit dem Schläger gegen die Weichbodenmatte/ den Fangzaun. Versuche dabei, zwischen die 1 m und 2 m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung: 5 m.“



Aufgabe: 2 Treffer bei 8 Versuchen.

6 Spiele wie ein Profi

„Spiele mit dem Trainer/Partner im Kleinfeld (ca. 5 x 10 m oder Badmintonfeld) über das Netz hin und her. Der Ball darf zwischen den Schlägern nur einmal aufspringen.“



Aufgabe:
8 x fehlerfrei bei 3 Versuchen.