

## Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

# Silber 1



## Ballprellen im Slalom

**Aufgabe:** „Prelle den Ball mit der Schlägerfläche auf den Boden (siehe Bronze 1) und laufe dabei durch einen Slalomparcours (5 Hütchen mit 2m Abstand) hin und wieder zurück.“  
→ 1 Runde fehlerfrei bei 3 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, 5 Hütchen.

## Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

# Silber 2



## Ballhochspielen mit Aufsprung

**Aufgabe:** „Spiele den Ball mit dem Schläger hoch (siehe Bronze 2) und versuche das vor dir liegende Flächenziel (Zeitung, markiertes Quadrat) zu treffen.“  
→ Insgesamt 4 x die Fläche treffen bei 3 Durchgängen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Zeitungsseite/Flächenziel.

## Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

# Silber 3



## Lenkradflugball

**Aufgabe:** „Halte deinen Schläger am Schlägerkopf wie ein Lenkrad. Spiele einen vom Partner zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zu ihm zurück, so dass dieser ihn nach dem Aufspringen auffangen kann.“

→ 4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Netz.

## Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

# Silber 4



## Kontrollball-Spiel

**Aufgabe:** „Spiele mit dem Partner den Ball hin und her. Stoppe dabei den zugespielten Ball mit der Schlägerfläche ab, lasse ihn einmal aufspringen und spiele ihn dann zurück.“  
→ 4 Bälle über das Netz bei 8 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Netz.

## Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

# Silber 5



## Schmetterwurf

**Aufgabe:** „Werfe den Ball mit voller Körper- und Armstreckung gegen die Weichbodenmatte/ Fangzaun und versuche dabei zwischen die 1 m und 2 m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung 5m.“  
→ 2 Treffer bei 8 Versuchen.

**Material:** Tennisball, Weichbodenmatte/Fangzaun.

## Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein

# Silber 6



## Zonenball mit Partner

**Aufgabe:** „Schlage einen vom Partner zugeworfenen oder zugespielten Ball über das Netz und triff das Flächenziel (z.B. Matten, Reifen, ...).“  
→ 2 Treffer bei 8 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Netz, Flächenziel.