

Altersklasse: < PHV -2,5 Jahre (männlich)

n = 648

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m <sup>2</sup> ]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
<b>Mittelwert</b>	<b>144,3</b>	<b>142,0</b>	<b>34,8</b>	<b>16,7</b>	<b>1,6</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
10%	137,5	133,0	30,0	15,0	-7,0	8	5	17	14	8	6
20%	140,1	136,5	31,6	15,6	-3,0	11	7	18	15	12	11
30%	141,9	139,0	32,5	15,9	0,0	13	8	19	17	14	15
40%	143,2	140,5	33,4	16,2	1,0	14	9	20	17	16	16
50%	144,6	142,0	34,5	16,5	2,0	16	11	21	18	18	19
60%	145,7	143,5	35,5	16,8	4,0	17	12	22	19	20	22
70%	147,1	145,5	36,5	17,1	5,0	19	14	23	20	23	24
80%	148,5	147,0	37,6	17,6	6,0	21	16	24	21	25	25
90%	150,6	150,0	39,8	18,4	8,0	24	19	26	22	29	31
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
<b>Mittelwert</b>	<b>10,9</b>	<b>28,2</b>	<b>175</b>	<b>1,32</b>	<b>674</b>	<b>521</b>	<b>640</b>	<b>112</b>	<b>118</b>		
10%	9,7	23,2	156	0,97	360	550	510	95	102		
20%	10,0	24,6	163	1,06	446	590	560	101	108		
30%	10,3	26,1	168	1,17	480	620	590	106	113		
40%	10,7	27,0	172	1,24	515	650	615	110	116		
50%	11,0	28,1	175	1,30	540	670	640	113	118		
60%	11,3	29,1	178	1,37	560	700	665	116	121		
70%	11,3	30,1	183	1,47	590	720	690	119	125		
80%	11,7	31,4	187	1,57	620	750	720	122	128		
90%	12,3	33,5	192	1,70	662	802	760	126	132		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
<b>Mittelwert</b>	<b>1,18</b>	<b>2,05</b>	<b>3,63</b>	<b>1,02</b>	<b>6,00</b>	<b>1,05</b>	<b>6,01</b>	<b>1436</b>	<b>890</b>		
10%	1,27	2,18	3,86	1,19	6,40	1,19	6,39	661	480		
20%	1,24	2,13	3,77	1,11	6,22	1,14	6,21	1059	560		
30%	1,22	2,09	3,71	1,08	6,12	1,11	6,13	1207	680		
40%	1,20	2,07	3,66	1,04	6,04	1,07	6,06	1396	800		
50%	1,18	2,04	3,61	1,01	5,98	1,05	5,98	1503	880		
60%	1,16	2,02	3,57	0,99	5,91	1,01	5,92	1651	960		
70%	1,15	2,00	3,53	0,96	5,82	0,98	5,86	1772	1080		
80%	1,12	1,96	3,48	0,92	5,75	0,95	5,79	1821	1160		
90%	1,09	1,92	3,42	0,88	5,67	0,91	5,68	1969	1388		

Altersklasse: PHV -2,5 bis -1,5 Jahre (männlich)

n = 854

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m <sup>2</sup> ]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
<b>Mittelwert</b>	<b>152,9</b>	<b>152,2</b>	<b>40,8</b>	<b>17,5</b>	<b>2,0</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>24</b>
10%	146,5	145,0	35,5	15,6	-7,5	7	5	21	18	9	13
20%	148,9	147,0	37,0	16,1	-3,0	10	7	22	19	12	17
30%	150,5	149,0	38,2	16,5	-0,5	12	8	23	20	15	20
40%	151,7	150,5	39,3	16,9	1,0	14	9	24	21	17	22
50%	153,0	152,0	40,4	17,3	3,0	15	11	25	21	19	24
60%	154,0	153,5	41,5	17,6	4,0	17	12	26	22	21	26
70%	155,1	155,0	42,6	18,1	6,0	19	13	27	23	23	28
80%	157,0	157,0	44,4	18,6	7,5	21	15	29	24	26	32
90%	159,0	160,0	47,2	19,7	9,7	24	18	30	26	30	35
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
<b>Mittelwert</b>	<b>11,3</b>	<b>30,2</b>	<b>186</b>	<b>1,42</b>	<b>807</b>	<b>619</b>	<b>777</b>	<b>126</b>	<b>132</b>		
10%	10,0	24,9	168	1,06	484	670	650	113	119		
20%	10,7	26,9	175	1,17	550	720	690	118	124		
30%	10,7	28,3	180	1,25	590	750	720	122	128		
40%	11,0	29,4	183	1,32	620	780	750	124	131		
50%	11,3	30,4	187	1,40	640	810	780	127	133		
60%	11,7	31,4	190	1,48	670	835	800	129	136		
70%	11,7	32,3	194	1,56	695	860	830	132	138		
80%	12,0	33,4	198	1,66	725	899	855	135	141		
90%	12,3	35,0	204	1,78	770	950	900	138	144		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
<b>Mittelwert</b>	<b>1,15</b>	<b>1,99</b>	<b>3,52</b>	<b>0,97</b>	<b>5,82</b>	<b>0,98</b>	<b>5,82</b>	<b>1730</b>	<b>1069</b>		
10%	1,23	2,11	3,72	1,10	6,13	1,12	6,12	1181	600		
20%	1,20	2,06	3,64	1,05	6,00	1,06	5,98	1464	760		
30%	1,18	2,03	3,58	1,02	5,93	1,03	5,92	1528	840		
40%	1,16	2,01	3,54	0,99	5,85	1,00	5,87	1699	920		
50%	1,15	1,99	3,51	0,97	5,79	0,98	5,80	1810	1040		
60%	1,14	1,97	3,47	0,94	5,75	0,95	5,74	1909	1160		
70%	1,12	1,95	3,43	0,91	5,69	0,93	5,70	1969	1240		
80%	1,10	1,92	3,39	0,87	5,63	0,89	5,63	2085	1440		
90%	1,07	1,89	3,33	0,83	5,54	0,84	5,55	2282	1560		

Altersklasse: PHV -1,5 bis -0,5 Jahre (männlich)

n = 628

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m <sup>2</sup> ]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
<b>Mittelwert</b>	<b>161,2</b>	<b>161,1</b>	<b>47,7</b>	<b>18,3</b>	<b>2,4</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>27</b>
10%	155,0	153,0	41,2	16,4	-7,3	8	5	24	20	10	16
20%	157,0	156,0	43,4	16,9	-3,0	10	7	26	22	12	20
30%	158,4	158,0	44,8	17,4	0,0	13	8	28	23	15	22
40%	159,8	159,5	45,9	17,8	2,0	14	10	29	25	17	25
50%	161,0	161,0	47,1	18,1	3,5	16	11	30	26	19	26
60%	162,1	162,8	48,4	18,5	5,0	18	12	31	27	21	28
70%	163,5	164,0	49,9	19,0	6,0	20	14	32	28	23	31
80%	165,4	166,0	51,6	19,5	8,0	22	16	34	29	26	35
90%	168,0	169,5	54,8	20,5	10,0	26	19	36	31	30	42
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
<b>Mittelwert</b>	<b>11,6</b>	<b>32,5</b>	<b>199</b>	<b>1,44</b>	<b>955</b>	<b>739</b>	<b>919</b>	<b>139</b>	<b>145</b>		
10%	10,3	27,1	179	1,12	600	800	785	126	133		
20%	10,7	29,1	186	1,21	665	860	830	131	137		
30%	11,0	30,3	192	1,31	700	900	860	134	140		
40%	11,3	31,4	196	1,38	730	930	890	137	143		
50%	11,7	32,5	200	1,46	760	960	915	139	146		
60%	11,7	33,6	203	1,51	790	995	940	142	148		
70%	12,0	34,6	206	1,57	810	1020	970	145	150		
80%	12,3	35,6	211	1,64	850	1060	1005	148	154		
90%	12,7	37,6	218	1,77	910	1100	1050	152	158		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
<b>Mittelwert</b>	<b>1,14</b>	<b>1,94</b>	<b>3,42</b>	<b>0,92</b>	<b>5,68</b>	<b>0,94</b>	<b>5,70</b>	<b>1863</b>	<b>1216</b>		
10%	1,20	2,06	3,61	1,07	5,97	1,08	5,98	1314	720		
20%	1,17	2,01	3,53	1,02	5,87	1,03	5,88	1635	880		
30%	1,16	1,98	3,48	0,98	5,78	1,00	5,81	1745	960		
40%	1,14	1,96	3,45	0,95	5,73	0,97	5,75	1810	1120		
50%	1,13	1,94	3,41	0,92	5,68	0,95	5,68	1920	1240		
60%	1,11	1,92	3,37	0,89	5,62	0,91	5,64	1969	1320		
70%	1,10	1,90	3,33	0,86	5,57	0,89	5,59	2079	1440		
80%	1,08	1,87	3,30	0,83	5,50	0,85	5,53	2155	1560		
90%	1,05	1,84	3,23	0,77	5,44	0,81	5,45	2314	1720		

Altersklasse: PHV -0,5 bis 0,5 Jahre (männlich)

n = 505

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m <sup>2</sup> ]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
<b>Mittelwert</b>	<b>172,4</b>	<b>170,6</b>	<b>55,4</b>	<b>19,2</b>	<b>3,5</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>30</b>
10%	163,5	162,0	48,3	17,1	-7,0	8	4	29	25	13	19
20%	165,5	165,0	50,3	17,8	-2,0	11	6	32	27	16	22
30%	167,0	167,5	52,1	18,3	1,0	14	8	34	29	19	25
40%	168,4	169,0	53,7	18,6	3,0	15	10	35	30	20	27
50%	169,5	170,5	55,2	19,0	4,5	17	11	37	32	22	30
60%	171,1	172,0	56,6	19,5	6,0	20	13	38	33	24	32
70%	172,5	174,0	58,3	19,9	7,5	22	14	40	34	26	35
80%	174,4	176,0	60,5	20,4	9,0	25	17	42	36	28	38
90%	177,3	179,0	63,5	21,5	12,0	30	20	45	39	32	44
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
<b>Mittelwert</b>	<b>12,0</b>	<b>35,0</b>	<b>214</b>	<b>1,50</b>	<b>1134</b>	<b>852</b>	<b>1095</b>	<b>153</b>	<b>159</b>		
10%	10,7	29,9	194	1,13	644	950	930	137	145		
20%	11,3	31,6	201	1,27	760	1020	980	143	150		
30%	11,7	32,8	205	1,36	805	1060	1020	147	153		
40%	11,7	34,1	210	1,44	850	1091	1050	150	156		
50%	12,0	35,0	214	1,50	885	1130	1080	153	159		
60%	12,3	35,9	218	1,56	920	1170	1120	156	162		
70%	12,3	37,0	221	1,64	955	1210	1155	159	165		
80%	12,7	38,0	225	1,72	1005	1247	1220	163	168		
90%	13,3	40,0	234	1,84	1067	1335	1280	167	173		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
<b>Mittelwert</b>	<b>1,10</b>	<b>1,88</b>	<b>3,30</b>	<b>0,90</b>	<b>5,55</b>	<b>0,91</b>	<b>5,57</b>	<b>2022</b>	<b>1435</b>		
10%	1,18	2,00	3,49	1,03	5,84	1,06	5,85	1533	880		
20%	1,15	1,96	3,43	0,97	5,73	1,01	5,75	1769	1120		
30%	1,12	1,92	3,37	0,94	5,64	0,97	5,67	1843	1200		
40%	1,10	1,90	3,32	0,92	5,58	0,94	5,60	1969	1280		
50%	1,09	1,88	3,28	0,89	5,54	0,91	5,54	2101	1440		
60%	1,08	1,86	3,25	0,86	5,48	0,88	5,50	2128	1520		
70%	1,06	1,84	3,22	0,83	5,43	0,85	5,44	2263	1720		
80%	1,04	1,81	3,17	0,79	5,38	0,82	5,38	2355	1800		
90%	1,02	1,78	3,11	0,73	5,30	0,77	5,31	2457	1960		

Altersklasse: PHV 0,5 bis 1,5 Jahre (männlich)

n = 469

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m <sup>2</sup> ]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
<b>Mittelwert</b>	<b>176,7</b>	<b>178,1</b>	<b>63,3</b>	<b>20,3</b>	<b>5,4</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>39</b>	<b>23</b>	<b>32</b>
10%	170,3	170,5	56,1	18,1	-5,0	8	5	36	31	15	19
20%	172,3	173,0	58,2	18,8	0,0	12	7	39	34	18	24
30%	173,7	174,5	59,8	19,3	3,0	14	9	41	36	20	26
40%	175,1	176,0	61,7	19,8	4,5	17	10	43	37	22	29
50%	176,4	178,0	63,4	20,2	6,0	19	12	44	39	23	32
60%	177,9	179,5	64,7	20,6	8,0	21	13	46	40	25	34
70%	179,5	181,0	66,0	21,1	9,5	24	15	48	41	27	38
80%	181,2	183,8	68,1	21,6	11,5	26	17	50	43	29	42
90%	183,0	187,0	70,9	22,5	14,0	31	22	53	46	32	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
<b>Mittelwert</b>	<b>12,1</b>	<b>38,2</b>	<b>227</b>	<b>1,62</b>	<b>1343</b>	<b>994</b>	<b>1274</b>	<b>165</b>	<b>171</b>		
10%	11,0	33,2	207	1,27	780	1106	1105	151	158		
20%	11,3	34,7	214	1,38	886	1200	1160	156	162		
30%	11,7	35,9	220	1,46	940	1240	1205	159	165		
40%	12,0	37,0	223	1,53	995	1290	1240	162	168		
50%	12,0	38,2	227	1,60	1040	1330	1270	165	171		
60%	12,3	39,2	231	1,65	1070	1360	1310	168	174		
70%	12,7	40,5	236	1,73	1120	1400	1345	171	177		
80%	13,0	42,0	240	1,85	1180	1450	1388	174	181		
90%	13,3	43,7	246	1,99	1240	1512	1457	179	187		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
<b>Mittelwert</b>	<b>1,06</b>	<b>1,83</b>	<b>3,17</b>	<b>0,86</b>	<b>5,42</b>	<b>0,88</b>	<b>5,44</b>	<b>2199</b>	<b>1640</b>		
10%	1,14	1,92	3,34	1,02	5,66	1,04	5,68	1810	1080		
20%	1,12	1,89	3,28	0,97	5,57	0,99	5,59	1969	1240		
30%	1,09	1,87	3,24	0,93	5,51	0,94	5,53	2051	1440		
40%	1,08	1,84	3,19	0,89	5,45	0,90	5,47	2123	1520		
50%	1,06	1,82	3,16	0,86	5,41	0,87	5,43	2238	1720		
60%	1,05	1,80	3,13	0,83	5,37	0,84	5,39	2298	1800		
70%	1,03	1,78	3,10	0,79	5,33	0,81	5,33	2449	1880		
80%	1,01	1,76	3,06	0,74	5,26	0,79	5,27	2479	2040		
90%	0,99	1,73	3,02	0,70	5,19	0,73	5,22	2611	2200		

Altersklasse: PHV 1,5 bis 2,5 Jahre (männlich)

n = 455

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m <sup>2</sup> ]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
<b>Mittelwert</b>	<b>181,0</b>	<b>182,5</b>	<b>70,2</b>	<b>21,5</b>	<b>6,5</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>51</b>	<b>44</b>	<b>26</b>	<b>35</b>
10%	174,4	174,0	61,5	19,1	-4,0	9	6	41	35	16	21
20%	176,5	177,0	63,8	19,7	0,0	13	8	44	38	20	26
30%	177,7	179,0	66,3	20,2	3,0	15	9	47	40	21	29
40%	179,5	180,5	68,1	20,7	5,5	18	11	49	42	23	31
50%	181,2	182,0	69,5	21,1	7,0	20	13	51	43	25	34
60%	182,9	184,0	70,9	21,6	9,0	22	14	52	45	27	38
70%	184,2	186,0	72,8	22,2	11,0	25	17	54	47	29	42
80%	186,0	189,0	75,0	22,7	13,0	28	20	57	49	31	46
90%	188,4	192,0	78,2	23,4	15,4	31	23	60	52	35	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
<b>Mittelwert</b>	<b>12,3</b>	<b>40,4</b>	<b>239</b>	<b>1,67</b>	<b>1455</b>	<b>1099</b>	<b>1410</b>	<b>174</b>	<b>181</b>		
10%	11,3	35,0	219	1,33	865	1256	1240	161	168		
20%	11,3	37,0	225	1,43	985	1332	1300	166	173		
30%	11,7	38,0	229	1,51	1058	1387	1342	170	176		
40%	12,0	39,1	234	1,58	1110	1422	1375	172	178		
50%	12,3	40,1	238	1,65	1160	1460	1405	174	181		
60%	12,7	41,4	242	1,73	1210	1498	1445	177	183		
70%	12,7	42,4	246	1,82	1250	1540	1480	180	186		
80%	13,0	44,0	250	1,91	1300	1590	1514	182	189		
90%	13,7	46,0	254	2,06	1368	1670	1580	186	193		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
<b>Mittelwert</b>	<b>1,04</b>	<b>1,79</b>	<b>3,09</b>	<b>0,82</b>	<b>5,31</b>	<b>0,84</b>	<b>5,33</b>	<b>2300</b>	<b>1750</b>		
10%	1,11	1,87	3,23	0,97	5,56	1,00	5,56	1889	1240		
20%	1,09	1,84	3,18	0,92	5,47	0,94	5,47	2013	1440		
30%	1,07	1,82	3,15	0,88	5,40	0,91	5,41	2128	1560		
40%	1,06	1,80	3,11	0,85	5,35	0,88	5,38	2260	1664		
50%	1,04	1,78	3,08	0,81	5,31	0,84	5,33	2342	1760		
60%	1,03	1,76	3,05	0,78	5,27	0,81	5,29	2457	1840		
70%	1,01	1,74	3,02	0,75	5,23	0,78	5,25	2512	1920		
80%	0,99	1,72	2,98	0,71	5,18	0,74	5,20	2613	2080		
90%	0,95	1,68	2,94	0,66	5,09	0,69	5,13	2718	2284		

Altersklasse: > PHV 2,5 Jahre (männlich)

n = 404

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m <sup>2</sup> ]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
<b>Mittelwert</b>	<b>184,4</b>	<b>185,8</b>	<b>77,4</b>	<b>22,8</b>	<b>8,0</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>48</b>	<b>27</b>	<b>37</b>
10%	176,9	177,0	67,6	20,0	-3,0	11	7	46	39	18	24
20%	179,8	179,5	70,7	21,0	2,0	14	9	49	41	21	28
30%	182,0	182,5	72,7	21,5	5,0	17	11	51	43	23	32
40%	183,0	184,0	74,3	22,0	7,0	20	13	53	46	25	35
50%	184,1	186,0	75,6	22,4	9,5	21	14	55	47	27	38
60%	185,2	187,7	77,3	22,7	10,5	23	16	57	50	29	41
70%	187,0	190,0	79,2	23,1	12,5	26	17	59	52	31	45
80%	190,1	193,0	81,2	23,5	14,0	28	19	61	53	34	50
90%	193,0	196,2	85,1	24,6	16,0	31	24	65	56	36	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
[%]	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
<b>Mittelwert</b>	<b>12,5</b>	<b>41,8</b>	<b>245</b>	<b>1,71</b>	<b>1575</b>	<b>1195</b>	<b>1541</b>	<b>179</b>	<b>186</b>		
10%	11,0	35,8	225	1,35	764	1380	1350	166	173		
20%	11,7	37,8	231	1,46	1070	1460	1420	171	177		
30%	12,0	39,3	238	1,54	1170	1500	1460	175	181		
40%	12,3	40,3	242	1,60	1225	1540	1500	178	184		
50%	12,3	41,5	246	1,69	1275	1588	1540	181	188		
60%	12,7	42,8	250	1,77	1314	1620	1575	184	190		
70%	13,0	44,2	254	1,86	1370	1660	1620	186	194		
80%	13,3	45,6	259	1,95	1424	1715	1660	190	197		
90%	13,7	47,9	264	2,11	1530	1790	1740	193	203		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
[%]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
<b>Mittelwert</b>	<b>1,03</b>	<b>1,76</b>	<b>3,04</b>	<b>0,80</b>	<b>5,27</b>	<b>0,83</b>	<b>5,29</b>	<b>2373</b>	<b>1843</b>		
10%	1,09	1,85	3,18	0,96	5,49	0,98	5,49	1931	1288		
20%	1,07	1,82	3,13	0,91	5,39	0,93	5,42	2123	1520		
30%	1,06	1,80	3,09	0,87	5,35	0,89	5,37	2287	1704		
40%	1,04	1,78	3,07	0,84	5,31	0,86	5,32	2364	1760		
50%	1,03	1,76	3,04	0,79	5,28	0,83	5,28	2457	1840		
60%	1,01	1,74	3,01	0,76	5,23	0,80	5,24	2457	2000		
70%	1,00	1,72	2,98	0,72	5,19	0,77	5,20	2600	2080		
80%	0,98	1,70	2,95	0,69	5,14	0,72	5,16	2671	2184		
90%	0,95	1,67	2,91	0,63	5,07	0,68	5,10	2797	2360		